

или ИНСТРУКЦИЯ для тех, кто не хочет "СЕСТЬ" НА ИГЛУ

1. Имей достоверную, полную информацию о наркотиках и последствиях их употребления.
2. Найди интересное занятие, способное тебя увлечь (спорт, музыка, книги, танцы, учеба и т.п.)
3. Общайся с друзьями, не имеющими интереса к наркотикам.
4. Не пытайся снимать свой стресс с помощью иглы, а при помощи физической нагрузки (спорт, любая работа) и открытого доверительного общения с близкими для тебя людьми.
5. Знай: мода на наркотики пройдет, а последствия ее трагичны и долговременны.
6. Когда тебе предлагают попробовать наркотик и убеждают, что это модно и безвредно, знай – перед тобой вербовщик, главная задача которого – вовлечь как можно больше людей в число зависимых от наркотика. Больше таких людей – больше доход у наркомафии.
7. Наркоман всегда раб наркотиков и тех людей, которые ему его продают.
8. Самоутвердитесь в жизни без наркотиков, наркотик – слишком высокая плата для утверждения собственного «Я».
9. Запомни: употребление наркотиков является главным фактором заражения СПИДом. Риск состоит в использовании загрязненных вирусом игл и шприцев.
10. Найди того, кого бы ты мог искренне полюбить.
11. Знай, что употребление наркотиков – прямой путь к смерти.
12. Будь внимателен к тому, что происходит сейчас вокруг тебя.

**Хочешь ли ты быть свободным и независимым?
Сделай правильный выбор - наркотики, слабоумие
и ранняя смерть или настоящая полноценная жизнь.**

Краевое государственное бюджетное учреждение здравоохранения
«Алтайский краевой наркологический диспансер»
Отпечатано в типографии ООО «Литера» г. Барнаул, ул. Кавалерийская, 1
E-mail: litera@dsmail.ru. Подписано в печать 3.05.2012 г. Заказ 274. Тираж 7500 экз.

МОСТ ЧЕРЕЗ ПРОПАСТЬ

ВЗРОСЛЫЕ ОТВЕТЫ НА ВЗРОСЛЫЕ ВОПРОСЫ

люди употребляют
алкоголь, наркотики
и многие другие
изменяющие состояние
сознания вещества?

ОТВЕЧАЮТ ТАК:

- для кайфа
- чтобы быть
взрослее и круче
- за компанию
- для смелости
Т. Д.

А вот как отвечают те, кто этого

НЕ делает:

- жизнь и здоровье
дороже
- нельзя бояться
проблем
- у меня есть свои
принципы и
убеждения
- я себе не враг

ТАК КТО ЖЕ
БОЛЕЕ
ДОСТОИН
УВАЖЕНИЯ?



Здоровое поколение

НОВОГО ВЕКА

ТЫ!

ХОЧЕТСЯ ЖИТЬ!

ТЫ СОГЛАСЕН СТОЛЬКО ПЛАТИТЬ?

ГЛАЗА
При приеме наркотика опийной группы зрачок сужается и не реагирует на свет. Яркий свет слепит наркоманов, они вынуждены носить темные очки.

МОЗГ
Быстро ухудшаются память, внимание, способность сосредоточиться.

ЗУБЫ
Разрушаются, так как сходит эмаль.

ЯЗЫК
При передозировке можно подавиться собственным языком и умереть.

ПЕЧЕНЬ
Разрушение, гепатит В и С.

ЛЁГКИЕ
При передозировке — нарушение дыхания, кома, смерть

ЛЁГКИЕ
При вдыхании токсических веществ — отёк лёгких, кома, смерть.

ИММУНИТЕТ
Подавляется. Частые и тяжёлые болезни, СПИД.

НЕРВНАЯ СИСТЕМА
Депрессия, неврозы, психопатия.

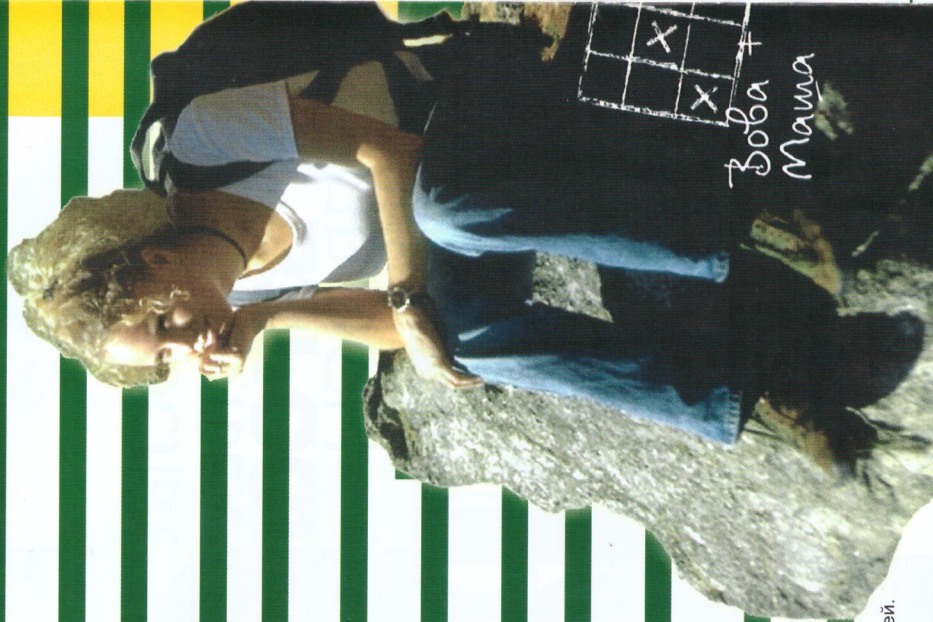
МЫШЦЫ, КОСТИ
Реакте, мучительные, невыносимые боли при отсутствии наркотиков.

СОСУДЫ
За 1,5 - 2 года регулярного употребления уничтожаются практически все вены.

КОЖА
Быстро стареет, становится сухой и тонкой. Пятна и расчёсы.

ПОЛОВЫЕ ОРГАНЫ
Бесплодие. Импотенция.
У наркоманов со стажем не бывает детей.

- ✓ Существуют профессиональные "сажатели на иглу", обучающие, в том числе, как обмануть родственников, добыть денег, скрыть признаки употребления наркотиков.
- ✓ Каждый наркоман вовлекает в процесс употребления зелья 6 - 12 человек. Имей в виду: их интересует твой кошелек. Твоя судьба им безразлична.



Часто говорят, ЧТО:

"Наркотики употребляют сильные и талантливые люди".

Факт:

Все они, если и были такими, то очень скоро изменились, причем примерно одинаково.

"Наркотик делает человека свободным".

Факт:

Наркоманы абсолютно свободны от всех радостей жизни.

"Наркотики не бывают «всерьез» и «не серьезно» - всегда можно отказаться".

Факт:

Отказаться можно только один раз - ПЕРВЫЙ.

Возможно, ты слышал от кого-то, что наркотики бывают «лёгкие» и «тяжёлые». Между рогаткой и револьвером громадная разница, но убить при желании можно и из того, и из другого, главное прицеливаться. Наркотик бьёт без промаха.

НЕ СПОРЬ С ЗАКОНОМ

С 1 января 1997 года вступил в действие новый Уголовный кодекс Российской Федерации, где наркотикам посвящено чуть больше статей, чем в предыдущем.

Статья 228 (не 224, как было раньше). Незаконные изготовление, приобретение, хранение, перевозка, пересылка либо сбыт наркотических средств или психотропных веществ.

Покупка или хранение наркотиков (без целей сбыта) грозят тремя годами лишения свободы. Перевозка, пересылка, переработка наркотиков чреваты уже семью годами.

Зато:
Лица, добровольно сдавшие наркотические средства, освобождаются от уголовной ответственности.

Статья 230. Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ.

На этом можно потерять уже шесть лет свободной жизни. Так что не спорь с законом.

Десять способов сказать "НЕТ"
Реклама - двигатель торговли. Тебе могут предложить "расслабиться" с помощью "дури", пообщаться рай на земле, но имей в виду, что ты быстро станешь их клиентом. Как отказаться? Легко! (Можно даже приврать).

Скажи, например:

- ✓ Эта дрянь не для меня.
- ✓ А ты будешь потом снабжать меня деньгами?
- ✓ Я в "завязке".
- ✓ Мои мозги мне пока не лишние.
- ✓ Я не хочу умственно отсталых детей.
- ✓ Не сегодня и не сейчас.
- ✓ Есть увлечения и покруче!
- ✓ Ты что? У меня аллергия!
- ✓ Я уже попробовал - это мура!
- ✓ Я не тороплюсь на тот свет!

Пик заражения ВИЧ-инфекцией при употреблении наркотиков приходится на возраст 15-29 лет.

За последние два года более 80% новых случаев ВИЧ-инфицирования произошло в результате обмена шприцами при употреблении наркотиков.

Я ЗНАЮ: